

# おなか元気教室

令和8年2月24日(火)

茨城ヤクルトさんから健康のために、  
正しい食習慣・生活習慣を教えてもらいました。



小腸の長さを実際にみたり、  
早寝、早起き、朝ご飯の大切さを教わりました。



## 感想（抜粋）

- ・小腸が6 mあることを初めて知った。
- ・早寝、早起き、朝ご飯が必要なことだと分かった。
- ・貰ったヤクルトの父の物語を読むのが楽しみです。